

TSV Nord Harrislee e.V.
Handballabteilung 1. Frauen
Holmberg 20, 24955 Harrislee



Referenz für Dennis Michaelsen

Wir, die Nordfrauen des TSV Nord Harrislee nahmen im März 2019 als Mannschaft an einem Coaching-Seminar von Dennis Michaelsen teil. Mit seinem persönlichen FOKUS-Schwerpunkt und mit der Zusammenarbeit unseres Mannschaftsrats erarbeitete er vorab unsere Teamstärken und Schwächen heraus, sodass wir uns diese im Seminar gemeinsam ins Bewusstsein rufen konnten. Hier zeigte er uns verschiedene Methoden und Techniken, wie wir in schwierigen Situationen, besonders bei Auswärtsspielen, einen kühlen Kopf bewahren können. Zum Abschluss des Seminars wurde das Gefühl des Erfolgserlebnisses mit Hilfe einer Traumreise gefestigt.

Daraufhin machte er sich selbst ein Bild von unserer Situation und begleitete uns mit zum Auswärtsspiel gegen den 1. FSV Mainz 05. Im Anschluss daran folgten im Training Gruppengespräche, nach Positionen eingeteilt, in denen noch einmal ganz gezielt die individuellen Stärken und Fähigkeiten herausgearbeitet wurden.

Das Nordfrauen-Team dankt Dennis Michaelsen für die Zusammenarbeit.

Mit sportlichen Grüßen


Rainer Feddersen
Teammanager
1.Frauen TSV Nord Harrislee